

# GESUNDHEIT FITNESS WELLNESS



SCHÖNE  
HAUT  
IST KEIN  
ZUFALL

**RADICAL**  
skincare

**RADICAL**  
Promotag  
am 28. Mai

**AMAVITA** +  
Sich einfach besser fühlen.

**Apotheke Bahnhof**  
Bahnhofstrasse 5  
8820 Wädenswil  
Tel. 058 851 33 06



## Den Sprung ins kalte Wasser wagen

Unterstützung für Menschen in Stress- und Veränderungssituationen bietet hirnsprung coaching in Wädenswil und hilft neue Wege aus alten Mustern zu finden und erfolgreich umzusetzen.

Energielos, gestresst, unzufrieden! Viele Menschen fühlen sich zunehmend überfordert von beruflichen und familiären Ansprüchen. Der Versuch, etwas an dieser Situation zu verändern, ist oft ziellos. Man weiss weder was geändert werden soll noch wie der Weg zu dieser Veränderung aussehen könnte. Beim Coaching erfahren Sie mehr über Ihre Befürchtungen und Ängste, welche Sie an einer Umsetzung hindern. Zusammen mit Anja Boller erarbeiten Sie Wünsche, Bedürfnisse und Strategien zur Lösung Ihrer persönlichen Probleme. hirnsprung coaching nutzt verschiedene, individuell auf den Kunden angepasste Coaching-Methoden auf diesem Weg. Sehr



effizient ist das «wingwave® Coaching», eine Kombination aus kinesiologischem Muskeltest, Elementen aus dem neuro-linguistischen Programmieren und EMDR, bei welchem die Augen in schnellen Bewegungen hin und her geführt werden. Durch diese «Winke»-Bewegung werden ähnliche Prozesse in Gang gesetzt, wie man sie während eines Traumschlafes hat. Stress und Ängste werden abgebaut, eine Potenzialentfaltung wird ermöglicht. Auf der Website von hirnsprung coaching (www.hirnsprung.ch) erfahren Sie mehr über die Coaching-Methoden und -Anwendungsmöglichkeiten. Anja Boller bietet Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Kennenlern-

**hirnsprung, Anja Boller, Kreuzstrasse 3, 8820 Wädenswil**  
Telefon 079 737 64 68, info@hirnsprung.ch

104086



**LYDIA VETSCH**

Praxis für Chinesische Medizin  
Akupunktur, Kräutertherapie  
Tuina Massage in Ausbildung  
dipl. Expertin Intensivpflege NDS HF

Alte Landstrasse 127, 8800 Thalwil  
Telefon 044 721 21 71  
www.tcm-vetsch.ch, praxis@tcm-vetsch.ch

IG6302

## Yoga Pilates & mehr

**Mai Aktion für NeueinsteigerInnen**

**BIS 19.6.2016 ABO FÜR NUR 50,-**

**MACH MIT & BLIIB FIT**

044 780 70 73

www.bribofit.ch

02610

Hier sind Sie richtig, wenn Sie

... privat oder beruflich unzufrieden sind, sich verändern wollen und jemanden suchen, der Ihnen auf die Sprünge hilft!

... sich erfolglos Ihr Hirn zermartert haben, wie Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen könnten!

... den Sprung ins kalte Wasser wagen würden, jedoch nicht wissen wie!



**COACHING FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE  
UND ERWACHSENE**

[www.hirnsprung.ch](http://www.hirnsprung.ch)

ANJA BOLLER M. A. | Kreuzstrasse 3 | 8820 Wädenswil | info@hirnsprung.ch

105437

**NN**  
Nigel Nagel Neu  
PROFESSIONAILS  
IPL PERMANENT MAKE UP

**EINLADUNG  
ZUM  
ERÖFFNUNGSAPÉRO  
IN UNSEREM  
NEUEN ZUHAUSE**

**SAMSTAG 21. MAI 2016  
10.00 - 15.00 UHR**

NigelNagelNeu GmbH  
Zugerstrasse 64  
CH-8810 Horgen  
www.nigelnagelneu.ch

103035



**daniela kyburz**  
dipl. shiatsu-therapeutin  
SGS  
seestrasse 58  
8803 rüschlikon  
079 351 70 61  
www.kyburz-shiatusu.ch

shiatsu wirkt unterstützend bei:  
ängsten, erschöpfung, verspannungen,  
stress, verdauung, nach unfällen,  
schwangerschaft... etc.  
shiatsu stärkt das körperliche, geistige  
und seelische wohlfinden



IG6422



**Ming Tao Gesundheitspraxis**

Traditionelle Chinesische Medizin für  
Akupunktur • Massage • Schröpfen • Kräuter • Moxa



**Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.**

**TCM – wirksame  
Behandlung und Prävention!**  
Bahnhofstrasse 18, 8810 Horgen  
Tel. 043 810 18 31, www.mingtao.ch

In unserer Praxis behandeln Sie hoch-  
qualifizierte TCM-Ärzte aus China mit  
mindestens 15 Jahren Berufserfahrung.

**KK-Zusatzversicherungen anerkannt.**

IG9363

Ihre nächste Chance,  
auf dieser Seite präsent zu sein:

**15. Sept.**

Wir beraten Sie gerne unter  
Telefon 044 515 44 55  
horgen@zrz.ch